



# Randers ugen.

## 16. august 2016

## Instruktion for begyndere

**Tilmelding** Både tilmeldte og ikke tilmeldte skal henvende sig i eventvognen.

Du er velkommen til en snak og vejledning først – kontakt en ledig hjælper fra Randers Orienteringsklub

### Baner

Bane 1:	Let, kort	2,1 km i luftlinje	10 poster
Bane 2:	Let, lang	5,9 km i luftlinje	19 poster
Bane 3:	Svær, kort	3,2 km i luftlinje	17 poster
Bane 4:	Svær, lang	4,2 km i luftlinje	22 poster
Bane 5:	Elite	5,1 km i luftlinje	26 poster



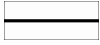
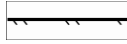
**Forberedelse** Studér kortet og de tilhørende signaturer og se hvordan en post er markeret. Spørg os!  
Læs evt. den fyldigere "Instruktion til kluborganiserede løbere" på opslagstavlen.

**Start** Når du er klar til at starte, så gå til startslusen mod biblioteket. Også her får du hjælp efter behov

**Under løbet** Deltagelse sker på eget ansvar og efter følgende regler:

A. Færdselsloven skal overholdes

B. Det er forbudt at forcere

- privat område. Signatur: Olivengrønt: 
- krat, bede og tæt bevoksning. Signatur: Mørkegrønt: 
- høje mure. Signatur: Tyk sort streg: 
- høje hegn. Signatur: Tyk sort streg med "dobbeltmodhagere": 

C. Forsigtig passage ved hushjørner, porte, osv. – undgå sammenstød med andre

D. Posterne er markeret med små orange-hvide skærme 15 x 15 cm. Sport-Ident kontrolenhed kan være fæstnet med strips på en genstand (fx nedløbsrør ved terrængenstanden), på et stativ eller en såkaldt "indianer" (orange plastrør på fod). Postens kontrolnummer er påtrykt aflæsningsenheden. Postenhederne er så vidt muligt placeret ved terrængenstanden eller i umiddelbar nærhed af terrængenstanden. Tekstede postbeskrivelser er trykt på kortet.

**Mål** Alle skal henvende sig i mål inden kl 21:30. Her afleverer du din lånte tidtagingsbrik og får en kvittering med alle dine tider. Der er desuden gratis forfriskninger – og præmie til vinderen af hver bane.

**Resultater** opslås bag på eventvognen hurtigst muligt og lægges på [www.randers-ok.dk](http://www.randers-ok.dk) efter løbet

**God tur i byen!**  
**Randers Orienteringsklub**