



Randers ugen

16. august 2016

Instruktion - Kluborganiserede o-løbere

Arrangør	Randers Orienteringsklub
Stævnet	Deltagelse er åbent for alle. Randers by-o-løb 2016 gennemføres som et arrangement i http://www.randersugen.dk/ Det betyder, at såvel o-løbere og andre er velkomne og deltager på samme vilkår.
Dato	Tirsdag den 16. august – start kl 17:00 – 19:30
Løbsområde	Randers midtby
Mødested	Springvandet, Østervold, Randers Få meter til start og mål
Parkering	Parkeringshuset, Fischersgade ca. 200 m til stævneplads. Thors Plads N for Østervold ca. 300 m til stævneplads. Randers Havn ca. 400 m til stævneplads
Toiletter	Adgang til toiletter. Se opslag på stævnepladsen
Bad	Offentligt springvand på stævnepladsen (ingen forhæng)
Baner	Bane 1: Let 2,1 km 10 poster Bane 2: Let 5,9 km 19 poster Bane 3: Svær 3,2 km 17 poster Bane 4: Svær 4,2 km 22 poster Bane 5: Sværere 5,1 km 26 poster
Vakante pladser	Henvendelse i eventvognen kl. 16:00 – 19:00 Startgebyr: 70 kr + evt. leje af SportIdent løberbrik 15 kr
Kontrolsystem	SportIdent EKT. Løbere, der anvender egen SportIdent løberbrik har selv ansvaret for, at brikker virker
Kort	Randers Centrum. O-kort efter sprintnormen. Tegnet 2012, revideret 2013, 2014, 2015 og 2016 Målestok 1:5.000 – ækvidistance 5 m Kortet trykt/printet på vandfast papir.
Poster	Tekstede postbeskrivelser er trykt på kortet. Løse postbeskrivelser ved start. Posterne er markeret med små orange-hvide skærme 15 x 15 cm, Sport-Ident kontrolenhed kan være fæstnet med strips på en genstand (fx nedløbsrør ved terrængenstanden), på et stativ eller en såkaldt "indianer" (orange plastrør på fod). Postens kontrolnummer er påtrykt aflæsningsenheden. Postenhederne er så vidt muligt placeret ved terrængenstanden eller i umiddelbar nærhed af terrængenstanden.
Terrænbeskrivelse	Løbsområdet er midtbyen med veludviklet gade- og gydenet, passager, baggårde og detaljer. Overvejende hårdt underlag. De lange baner går også gennem grønne områder. Stedvist meget kuperet terræn. Banerne er så vidt

	muligt lagt uden om Randers Ugens aktiviteter.
Regler	Deltagelse sker på eget ansvar og efter følgende regler: Færdselsloven skal overholdes. Det er forbudt at forcere bygninger, krat, bede og tæt bevoksning, samt mure og hegn angivet som impassable. Vær forsigtig ved hushjørner, porte, mv. for at undgå kollisioner med andre. Passable låger og porte kan være lukkede, men forhåbentlig ikke låste. Luk gerne lukkede låger og porte igen efter passage.
Start	Fri start kl. 17:00 – 19:30. Der kan opstå kø på bane 5. Start hvert hele minut eller efter aftale med starthjælper.
Mål	Alle løbere skal henvende sig ved mål. Lejede brikker skal afleveres i mål. Bortkomne brikker erstattes til dagspris. Væske mm. til alle. Efter målpassage inddrages kortet ikke. Det er sportsligt at skjule banen for ikke startede løbere.
Resultater	Offentliggøres ved eventvognen og på www.randers-ok.dk hurtigst muligt.
Præmier	Der er præmie til vinderen af hver bane.
Stævneleder og banelægger	Åge Lillethorup, Randers Orienteringsklub. Telefon 21 65 99 82. Mail: randersok@gmail.com Banelæggere: Laurits B. Møller, Silkeborg Orienteringsklub.
Stævne- og banekontrollanter	Bent Fenger Jensen, Randers Orienteringsklub
Overdommer	Kaj Jansson, Randers Orienteringsklub.