

Instruktion til MBTO DM lang 12. juni 2016.

Arrangør: Randers Orienteringsklub.

Løbsområde: Fussingø og Ålum skovene.

Mødested: Naturskolen Fussingø, Vasevej 7, 8920 Randers NV.

Vejvisning fra landevej 503 i Ålum by og hovedvej 16 i Over Fussing.

Kort: MBTO kort Fussingø og Ålum 1:15.000 og 1:10.000 ækvidistance 5 m.

Omarbejdet fra O-kort Ålum 2015 og Fussingø 2016 i henhold til IOF MBTO standard.

Printet på vandfast papir og udleveres uden plastpose. Postnumre og kontrolnumre er markeret på kortet umiddelbart ved siden af postcirklen.

Der er ingen postbeskrivelser, hverken på kortet eller løse.

Forbudt vejstrækning samt vejstrækninger samt stier og spor, som ikke ønskes

Befærdet af skovdistriktet er markeret med røde krydser på kortet.

Forhindringer, træer på tværs af stier er tegnet med rød tværstreg på kortet. Ved passage af disse er det tilladt at forlade stien og passere forhindringen udenom og ikke nødvendigvis over. Kortvend i nogle klasser som opført i klasseoversigt.

Kortstørrelse: 1:15.000: max 30 x 36

1: 10.000: max 32 x 43

Terrænbeskrivelse:

Ålum: kuperet skræntskov med flade partier mod nord, varieret stinet med store skovveje, MBT spor og små stier/hugninger.

Fussingø: varieret kupering med varieret stinet.

Primært i Ålum delen har der foregået og foregår der stadig en del skovarbejde, hvilket enkelte spor og stier bærer præg af. Nyetablerede arbejds spor er ikke medtaget på løbskortet.

Der må køres på alle ikke rødskraverede gule områder (græsarealer).

Vejret har været befordrende for væksten i skovens undervegetation og nogle spor og hugninger kan derfor være svære at se i terrænet.

Der er andre brugere af skoven (MBT ryttere, motionsløbere og gående) Der skal

tages hensyn til disse.

Flere gange på banen passeres asfaltvej, enkelte steder med dårlig oversigtsforhold, så se jer godt for.

Regler: Stævnet er underlagt Dansk Orienterings Forbund og følger reglement MBTO 2015:
http://mtb-o.do-f.dk/log/subpages/2015_MTBO-reglement.pdf

Det er deltagernes ansvar at følge reglerne. MBTO køres på veje og stier. Det er **forbudt** at begive sig udenfor skovens vej-/stisystem eller spor, der ikke er gengivet på kortet. Ved passage mod hinanden -hold til højre. Overhaling venstre om.

I nogle områder står posterne tæt- så husk at kontrollere kontrolnumrene.

Tidtagning: Der anvendes Sport Ident elektronisk tidtagning. Der er ikke reservefelter til eventuelle kontrolklip med stiftklemme . Anvend kortkant!

Lejebrikker: udleveres ved start. Bortkomne lejebrikker erstattes med 450 kr.

Toilet: Toilet vogn på stævneplads + toilet i forbindelse med Naturskolen. Der er ikke toilet ved start.

Service: Vand og saft på stævnepladsen. Kiosk i naturskolen med salg af frugt, sandwich, Kaffe, chokolade m.m. NB: ingen væskeposter i skoven eller ved start!

Klasse/baneoversigt:

Klasse	Banelængde	Antal poster	kortvend	Målestok
H/D-12	4,01 km	9		1:10.000
D-14	5,56 km	10		1:10.000
D-16	9,80 km	14		1:10.000
D-20	14,56 km	23	X	1:15.000
D21-	18,70 km	28	X	1:15.000
D40-	14,56 km	23	X	1:15.000
D50-	11,70 km	17		1:10.000
D60-	9,46 km	16		1:10.000
D70-	6,53 km	12		1:10.000
H-14	6,13 km	11		1:10.000
H-16	11,70 km	17		1:10.000
H-20	17,27 km	25	X	1:15.000
H21-	25,60 km	30	X	1:15.000
H40-	18,70 km	28	X	1:15.000

H50-	17,22 km	26		1:10.000
H60-	15,02 km	24		1:10.000
H70-	10,54 km	17		1:10.000
Åben 1	17,22 km	26		1:10.000
Åben 2	10,54 km	17		1:10.000
Åben 3	6,13 km	11		1:10.000

Præmier: DIF medaljer til vinderen af H21- og D21-, DOF medaljer til nr. 2 og 3, og til de tre første i øvrige klasser, bortset fra åbne baner.
Præmieoverrækkelse gennemføres ca. kl. 14.00.

Førstehjælp: Der vil være mulighed for førstehjælp på stævnepladsen.

Afstande: Parkering- stævneplads: 100 m.
Stævneplads - Start: ca. 2200 m. småkuperet, beregn ca. 15 minutter.
Følg gul /hvid snitzling.
Stævneplads- Bad: Fussingø sø- P-plads ca. 200 m mod nordvest.
Badeomklædning i ROK's klubhus- følg afmærkning ca. 1600 m. mod syd.

Start: første start kl.10.00.
Fremkald 3 minutter før start- clear og tjek af SI pind inden fremkald.
Boks 1: kontrol af SI pind
Boks 2: hænger eksemplarer af løbskort
Boks 3: udlevering af løbskort- kontroller selv at det er den korrekte bane.
Startpunkt: der er 50 m. fremkørsel fra startboks til startpunkt (skærm).

Mål: Max.tid er 180 min. Fra målpost ca. 100 m. til brikaflæsning. (mål).
Ved målgang før sidste start afleveres løbskort til målpersonale!
Lejebrikker afleveres i mål.

Stævneorganisation:

Stævneleder: Kaj Jansson, Randers OK, 86402078/23720820 mail: valnoed@webspeed.dkxz

Banelægger: Carl Malling, Randers OK.

Banekontrol, stævnekontrol og Juryformand: Claus Poulsen, Silkeborg OK

Mail: claus.m.poulsen@gmail.com

Jury: Tage V. Andersen, OK Øst, John Skovbjerg, OK Pan, Lotte Bergmann, Allerød OK.