

Randers OK indbyder til

## DM MBTO LANG.

Søndag den 12 juni 2016 i Fussingø og Ålum.

**Stævneplads:** Naturskolen Fussingø, Vasevej 7, 8920 Randers NV.

**Kort:** o-kort for Ålum 2015 og o-kort Fussingø 2016 , begge rekognosceret og tegnet af Steen Frandsen og omarbejdet til MBTO-kort i henhold til IOF MBTO standard.Målestok 1:15.000 og 1:10.000 ækvidistance 5 m.

Kortet printet på vandfast papir.

**Terrænbeskrivelse:**

**Ålum:** kuperet skræntskov med enkelte flade partier mod nord. Varieret stinet.

**Fussingø:** varieret kupering med varieret stinet.

Primært i Ålum delen har der foregået og foregår der stadig en del skovarbejde hvilket enkelte eksisterende spor og stier bærer præg af. Nyetablerede arbejdsspor er ikke medtaget på løbskortet.

**Klasser:** ifølge reglement for MBTO DM LANG.

D/H -12 30 min.

D-14 55 min. H-14 55 min.

D-16 70 min. H-16 70 min.

D-20 80 min. H-20 90 min.

D21- 90 min. H21- 110 min.

D40- 80 min. H40- 90 min.

D50- 70 min. H50- 80 min.

D60- 60 min. H60- 70 min.

D70- 50 min. H70- 60 min.

**Åbne klasser:**

Det er muligt at tilmelde sig på Åbne baner via O-service eller købe Åbne baner på dagen kl. 9-11 til 100 kr.

Åben 1 80 min.

Åben 2 60 min.

Åben 3 30 min.

**Første start:** kl.10.00 for DM klasserne, Åbne baner ca. kl. 11.15 (efter DM klasser)

**Medaljer** uddeles i overensstemmelse med reglementet.

**Tilmelding** sker via o-service.dk eller pr. e mail: [valnoed@webspeed.dk](mailto:valnoed@webspeed.dk).

Tilmeldingsfrist fredag den 27/5 2016. Eftertilmelding indtil 96 timer før stævnets start mod betaling af 3X startafgift.

**Startafgift** D/H21- 150 kr. D/H -20 100 kr. konto: Reg. 5974 konto 1022665 Andelskassen

**Kontrol/tidtagning:** Sport ident - lejeafgift 15 kr.

**Kiosk:** findes på stævnecenteret.

**Bad:** Åbent for bad i ROK's klubhus ca. 1500 m. fra stævnecenteret- eller 200 m. til Fussingø sø.

**Overnatningsmuligheder:**

Randers City Camp, Fladbro : [www.randerscitycamp.dk](http://www.randerscitycamp.dk)

Bamsebo , Ulstrup: [www.bamsebo.dk](http://www.bamsebo.dk)

Randers vandrehjem: [www.randers-vandrehjem.dk](http://www.randers-vandrehjem.dk)

Samt lokale hoteller.

**Stævneleder:** Kaj Jansson, Randers OK 23720820/86402078 - [valnoed@webspeed.dk](mailto:valnoed@webspeed.dk)

**Banelægger:** Carl Malling Randers OK

**Stævne- og banekontrollant:** Claus Poulsen Silkeborg Ok.

**Juryformand:** Claus Poulsen, Silkeborg OK - [claus.m.poulsen@gmail.com](mailto:claus.m.poulsen@gmail.com)

Juryens tre medlemmer udpeges blandt de tilmeldte deltagere.